

Ficha de Inscrição para Curso de Certificação Profissional no Método Pilates

Nome Completo: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Identidade (RG): _____

CPF: _____ Fone: _____ Cel.: _____

Endereço: _____ n.: _____ Bairro: _____

Cidade: _____ Estado: _____ CEP: _____

Naturalidade: _____ E-mail: _____

Se você já é formado assinale: () Fisioterapeuta () Ed. Física – ano de formação: _____

Se você é estudante assinale: () Fisioterapia - ____ ano / () Ed. Física - ____ ano.

Universidade/Faculdade onde se formou ou está cursando: _____

Deve ser entregue junto com esta Ficha de Inscrição o Termo de Compromisso e o Comprovante de Pagamento da primeira parcela (o acerto das demais parcelas será no primeiro dia do curso).

Observação Importante: Para garantir a qualidade do curso, são ofertadas apenas 12 vagas. A reserva da vaga ocorre apenas após o envio desta Ficha de Inscrição, do Termo de Compromisso e do Comprovante de Pagamento.

Estes documentos poderão ser entregues via Facebook, E-mail (contato@pilatescompany.com.br), via correio ou pessoalmente no endereço: Pilates Company - Rua Coronel Batista, 92 – Centro – Jacarezinho-PR – CEP: 86.400-000.

O pagamento poderá ser efetuado pessoalmente na sede da empresa (endereço acima), ou por depósito bancário:

- Itaú, agência 3711, conta corrente 18920-3, em nome de Pilates Company Ltda.

- Caixa Econômica Federal, agência 0391, conta corrente 1550-6, operação 003, em nome de Pilates Company Ltda.

Valores (assinalar a opção de pagamento):

<input type="checkbox"/> à vista – R\$ 2.320,00	<input type="checkbox"/> 7x de R\$ 358,00
<input type="checkbox"/> 2x de R\$ 1.172,00	<input type="checkbox"/> 8x de R\$ 320,00
<input type="checkbox"/> 3x de R\$ 787,00	<input type="checkbox"/> 9x de R\$ 290,00
<input type="checkbox"/> 4x de R\$ 598,00	<input type="checkbox"/> 10x de R\$ 266,00
<input type="checkbox"/> 5x de R\$ 486,00	<input type="checkbox"/> 11x de R\$ 246,00
<input type="checkbox"/> 6x de R\$ 410,00	<input type="checkbox"/> 12x de R\$ 230,00

Em caso de parcelado, assinalar a forma de pagamento:
() cartão de crédito / () cheque.

O pagamento parcelado poderá ser efetuado apenas mediante cartão de crédito ou cheques pré-datados.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: 1) História do Método Pilates; **2)** Pilates Clínico (nas diferentes patologias); **3)** Pilates Fitness (no condicionamento físico); **4)** Avaliação Física aplicada ao método Pilates; **5)** Indicações, contraindicações e benefícios; **6)** Princípios para a prática do método; **7)** Estudos de casos clínicos e artigos científicos; **8)** Elaboração de aulas em diferentes níveis e para diferentes populações; **9)** Dicas e cuidados em cada exercício; **10)** Dinâmicas de exercícios e de aulas; **11)** Aprendizagem de exercícios de nível básico, intermediário e avançado; **12)** Evolução da carga e controle da intensidade dos exercícios; **13)** Como montar um Studio de Pilates e estratégias de Marketing; **14)** Avaliação Final.

O curso inclui exercícios no solo, equipamentos (todos os principais equipamentos comercializados no Brasil) e acessórios. O curso contempla ainda o Pilates Aéreo e o Pilates sobre a Plataforma Vibratória. Veja os detalhes:

- Aprendizagem de exercícios nos equipamentos: Cadillac, Reformer, Cadeira, Wall Unit, Wall Stretching, Ladder Barrel, Step Barrel, Meia Lua, Plataforma Vibratória, Colúmpio (Pilates Aéreo);

- Aprendizagem de exercícios com os acessórios: Magic Circle, Bola, Bosu, Rolo, Halter, Faixa Elástica e Tornozeleiras.

O curso é composto por três módulos a serem realizados nos dias 16, 17, 23, 24, 30 e 31 de maio de 2015.

Módulo I: 16 e 17 de maio / Módulo II: 23 e 24 de maio / Módulo III: 30 e 31 de maio.

Horário: das 8h às 18h. Carga horária total do curso = 160 horas (80h de conteúdo teórico/prático e 80h de estágio opcional).

Ao se inscrever no curso o aluno terá direito a dois livros sem nenhum custo adicional (1- Método Pilates: Reabilitação e Condicionamento Físico / 2- Aplicação do Método Pilates em Idosos).

Jacarezinho, ____ de _____ de 2015.

Assinatura