

LESÕES NO FUTSAL

MATHEUS DE FREITAS NASCIMENTO
GEOVAN JOSÉ DOS SANTOS SOBRINHO

MATHEUS TEIXEIRA SANTOS
LUCAS GABRIEL DOS SANTOS
ANSELMO ALVES RITO JUNIOR

ORIENTADOR: MADSON RODRIGO SILVA BEZERRA

*Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.

matheusf1695@gmail.com

Palavras-chave: Futsal. Lesões. Alto rendimento.

INTRODUÇÃO: O futsal é uma modalidade que requer tática, técnica e habilidades individuais. Mas, além disso, PIERRE(2011) narra que usa muito a parte física dos atletas e com isso a incidência de lesões é grande, muito por conta do nível de estresse físico e mental ocasionado pelo excesso de treinos e jogos. **OBJETIVO:** O presente trabalho teve como objetivo de verificar a ocorrência de lesões no futsal. **METODOLOGIA:** Este estudo caracteriza-se uma revisão de literatura, com a utilização de 5 artigos científicos; sendo utilizado o google acadêmico como forma de pesquisa, a partir das palavras chave: futsal, lesões, rendimento. **RESULTADOS:** GAYARDO,(2012) realiza um estudo de caráter quantitativo e descritivo em relação a prevalência de lesões em atletas do futsal feminino brasileiro, com idades entre 16 e 35 anos encontrando que 73 atletas apresentaram algum tipo de lesões. Nessas atletas, foram registradas 104 tipos de lesões. Dentre as lesões apresentadas existe uma prevalência na coxa, tornozelo e joelho sendo que a maioria delas ocorrem em treinamento. LACERDA,(2011) realiza um estudo relacionado à prevalência de lesões muscoesqueléticas em atletas profissionais de futsal, selecionando cerca de 50 jogadores que tiveram participação no campeonato cearense de futsal masculino ocorrido em 2011. O autor obteve como resultado que dentre os jogadores analisados, 42 apresentaram lesão, sendo as áreas com maior frequência: tornozelos, joelho e coxa. Segundo COSTA,(2005) os sete mecanismos básicos das lesões são: contato ou impacto; sobrecarga dinâmica; uso excessivo; vulnerabilidade estrutural; inflexibilidade; desequilíbrio muscular e crescimento rápido. As lesões mais frequentes no futsal são distensão, contusão e entorse. KURATA,(2007) realiza um estudo de cunho descritivo ,onde visa observar uma equipe de futsal masculina, no caso a Amafusa. Concluindo que a alta incidência de lesões em membros inferiores pode se dar ainda devido a grande movimentação e dinâmicas que o jogo exige. BARONI() diz que estudos comprovam que a prática de futsal por ser um esporte com características de constantes contato físico, possui alto índice de lesão entre adolescentes com faixa etária entre 10 e 15 anos nos membros inferiores. **CONCLUSÃO:** Diante do que foi acima citado conclui-se que dentre a literatura pode se verificar que os locais onde ocorre mais lesões no futsal de alto rendimento são coxa, joelho e tornozelo. É possível também compreender que as lesões ocorrem principalmente devido a grande movimentação e dinâmicas que o jogo exige.

REFERÊNCIAS:

- BARONI, Bruno Manfredini; LEAL, Fabio Passos Pinto; OLIVEIRA, Mayron Faria De; JUNIOR, Ernesto Cesar Pinto Leal. **incidência de entorse de tornozelo em atletas adolescentes de futebol e futsal.** P. 788-791.
- GAYARDO ARACELI, MATANA, Sinara Busatto; SILVA Marcia Regina Da. **Prevalência de lesões em atletas do futsal feminino brasileiro: com estudo retrospectivo.** unochapecó, SC , v.18, n.3, p.186-189, Mai/Jun, 2012.
- KURATA, Daniele Mayumi; JUNIOR, Joaquim Martins, NOWOTNY Jean Paulus. **incidência de lesões em atletas praticantes de futsal.** V.09, n.01, p.45-51, Jan/Jun, 2007.
- LACERDA, Ana Karina Albuquerque. **Prevalência de lesões muscoesqueléticas em atletas profissionais de futsal.** Dissertação de mestrado, universidade de Trás-os-Montes e auto douro, Vila Real, 2012
- SANTOS, PIERRE PASCOAL ANDRADE DOS. **Analise das lesões em atletas. Capina grande – PB,** Dez, 2011.