

PREVALÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE VOLEIBOL

ANDRÊSSA NASCIMENTO DE OLIVEIRA
JOSÉ DIOGO LIMA MARTINS (CREF – 002204 G/SE)
RAYANNE GOIS DE SOUZA (CREF – 002007 G/SE)
RODRIGO DE LUCENA PEDRAL
ÂNGELO DE ALMEIDA PAZ (CREF 0124-SE)
Universidade Tiradentes/UNIT-Aracaju-SE-Brasil
Dedessablack@hotmail.com

PALAVRAS- CHAVE: Lesões; Prevalência; Voleibol.

INTRODUÇÃO: O voleibol assemelha-se aos demais esportes quanto à execução de fundamentos específicos e características físicas exigidas para o máximo desempenho de uma equipe, no entanto, é um esporte de teor impactante, no qual os praticantes estão mais vulneráveis a lesões, sejam a partir das repetições dos gestos e/ou colisões decorrentes das ações motoras. Em esportes de alto rendimento, há significativa exigência pela perfeição técnica, com elevada duração e intensidade dos treinos, o que aumenta as possibilidades de provocar síndrome por uso excessivo, micro-traumas consecutivos, lesões musculoesqueléticas, dessa forma, proporciona alterações nas estruturas corporais, a resultar em lesões esportivas e conseqüentemente o comprometimento do desempenho esportivo, a influenciar no rendimento individual e coletivo. **OBJETIVO:** Investigar as lesões de maior prevalência, que acometem os jogadores de voleibol. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma busca na base de dados Google acadêmico, a utilizar como palavras – chave: lesões, prevalência e voleibol, publicados no período de 2006 a 2014, sendo selecionados 10 artigos. **RESULTADOS:** Identificou-se que a lesão de maior prevalência é a entorse, seguida da tendinite e da dor aguda que é, comumente, relatada pelos jogadores. Outras lesões também foram encontradas, porém em índices menores, como as distensões musculares, seguidas da hérnia de disco, derrame, lombalgia mecânica, instabilidade e síndrome do impacto. **CONCLUSÃO:** O voleibol é uma modalidade esportiva altamente lesiva e está entre os esportes que possuem maior índice de impacto. Nesse estudo, a lesão que mais acometeu os jogadores foi a entorse, a qual, possivelmente, deve-se as elevadas exigências físicas impostas para otimizaras condições técnicas, principalmente dos fundamentos específicos para um melhor desempenho. Assim, por muitas vezes, tentar ultrapassar os limites fisiológicos, pode gerar conseqüências negativas aos atletas, de forma a limitar que as estruturas corporais funcionem de maneira correta e eficiente, na tentativa de se adaptarem ao que foi desajustado pelas exigências do esporte, logo a reduzir o índice de desempenho dos jogadores.

REFERENCIAS:

ANTÔNIO, V.S.; SANTOS, M.A.G.N. **Prevalência de lesões em atletas de voleibol feminino e possíveis relações com treinamento inadequado e estresse.** Revista Horus, v.6, 2012.

GOMES, I.G. de A.; MEDEIROS, J.D.P.; LIRA, M.A.; LIMA S.M.C.; SILVA, I.N.; SANT'ANA, H.G.F. **ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DE LESÕES DURANTE O 6º CAMPEONATO MUNDIAL UNIVERSITÁRIO VOLEIBOL DE PRAIA.** Ciências Biológicas e da Saúde, v. 2, n.1, p. 151-163, 2014. Disponível em: periodicos.set.edu.br. Acesso em: 01 de Setembro de 2015.

MIRANDA, A. L. R.; ALMEIDA, C. E. de; MENDES, F. M.; BIZINELLI, L. F.; MARQUES, S. M.; BOUNGERMINO, A.R.; AZEVEDO, M. V. G. T. **Lesões de ombro em atletas amadores de voleibol.** Revista UNILUS Ensino e Pesquisa, v. 10, n. 21, out. /dez. 2013.

MORAES, J. C.; BASSEDONE, D. R. **Estudo das lesões em atletas de voleibol participantes da Superliga Nacional** Revista Digital - Buenos Aires - Ano 12 - Nº 111 - Agosto de 2007. Disponível em: <http://www.efdeportes.com/>. Acesso em: 07 de agosto de 2015.

PACHECO, A.M.; VAZ M.A.; PACHECOI. **Avaliação do tempo de resposta eletromiográfica em atletas de voleibol e não atletas que sofreram entorse de tornozelo.** RevBrasMed Esporte _ Vol. 11, Nº 6 – Nov/Dez, 2005.

PERES, M.M.; PERES, M.M.; PACHECO,I.; PACHECO,A.M. **Efeitos do treinamento proprioceptivo na estabilidade do tornozelo em atletas de voleibol** RevBrasMed Esporte – Vol. 20, No 2 – Mar/Abr, 2014.

PIRES, L.M.T.;BINI, I.C.;FERNANDES, W.V.B.;SETTI, J.A.P. **Lesões no ombro e sua relação com a prática do voleibol.** Revista Científica Indexada Linkania Master - Nº 01 – Setembro/Outubro – 2011.

RIBEIRO, F. **Incidência de Lesões no Voleibol: Acompanhamento de uma Época Desportiva.** Arquivos de fisioterapia, a revista portuguesa de fisioterapia. V. 1, nº3, Ano 2007.

SOUZA, R.G., VASCONCELOS, A.B.S., MARTINS, J.D., JUNIOR, J.A.S.L., CONCEIÇÃO, M.R.L., PAZ, A.A. **Influências da Prática de Voleibol na Postura Corporal.** 2º Congresso Euroamericano Posturologia, Scienza Del Movimento e Medicina Riabilitativa. 2014.

VIEIRA, L.S.; PETERMANN, C.E., BULAH. A.; SANTOS, J.D.M.; CARVALHO, S.S.; PEREIRA, J.C.; CARVALHOR. A. **INCIDÊNCIA DE LESÕES DESPORTIVAS EM ATLETAS PROFISSIONAIS DE VOLEIBOL DO SEXO MASCULINO DURANTE TEMPORADA NO PERÍODO DE OUTUBRO/2006 – MARÇO/2007.** XII Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e VIII Encontro Latino Americano de Pós-Graduação – Universidade do Vale do Paraíba.